

# MIND BASICS

---

## CHANGE

## Veränderungsprozesse erfolgreich voranbringen

**Wie schön wäre es, wenn wir uns  
schnell und effektiv auf  
Veränderungen einstellen  
könnten!**

**Die Realität aber zeigt, dass die  
meisten Veränderungsprojekte -  
egal ob sie die eigene Person oder  
einen Arbeitsprozess betreffen -  
nicht wirklich zufriedenstellend  
umgesetzt werden.**

Jeder von uns weiß z. B., wie schwierig es ist, eigene unliebsame Verhaltensweisen abzulegen. Erinnern sie sich einfach mal an ihren letzten Neujahrsvorsatz. Genauso schwer fällt es uns im Arbeitsalltag mit seinen sich ständig verändernden Anforderungen, Veränderungen durchzusetzen.

Dieses Scheitern hat in erster Linie mit der Arbeitsweise Ihres Gehirns zu tun. Ursache hierfür sind unbewusst ablaufende Prozesse, die Sie nicht unter Kontrolle haben. Die meisten Ihrer Handlungen bewältigen Sie ganz automatisch, zum Beispiel das sich Setzen auf einen Stuhl. Sie denken nicht darüber nach, wie Sie das am besten bewerkstelligen könnten und doch lösen Sie diese Aufgabe perfekt. So ist es auch mit den meisten Ihrer Arbeitshandlungen und Ihrer Verhaltensweisen.

Was einerseits eine sinnvolle Entwicklung unseres Gehirns darstellt, erschwert andererseits notwendige Veränderungen.

Für einen gelungenen Veränderungsprozess ist deshalb eine bewusste Neusteuerung die wichtigste Voraussetzung. Darüber hinaus bedarf es noch weiterer wichtiger Schritte, um Änderungsvorhaben zum Erfolg zu führen.

Wie schaffen wir das?

Wir zeigen Ihnen wichtige grundlegende Arbeitsweisen des Gehirns, welche Auswirkungen diese im Arbeitsalltag haben können und wie Sie sie sinnvoll und gewinnbringend einsetzen.

Wir begleiten Sie durch ein sehr effektives und einzigartiges Programm, das gezielt im Arbeitsalltag ansetzt, wenig Zeit beansprucht und Ihnen praktische und wirklich umsetzbare Lösungen an die Hand gibt.